



Sarasvati Yogaschule Neustadt

Yogakurse - Coaching

www.yogaschule-neustadt.de

Kursplan ab August 2021

Wegen der Corona Pandemie wird die Kursdauer von 90 auf 70 Minuten reduziert. Somit bleibt genügend Zeit für die vor- und nachbereitenden Hygienemaßnahmen.

Es können nur insgesamt 5 Menschen im Übungsraum sein (4 Übende, 1 Yoga-lehrerin).

Yoga für Schwangere wird ab Donnerstag, 26. August ab 17 Uhr angeboten.

Montagabend: 17.30 – 18.40 Uhr
19.15 – 20.25 Uhr

Dienstagvormittag: 9:00 – 10.10 Uhr
11:00 – 12.10 Uhr

Dienstagabend: 18:00 – 19.10 Uhr
19.45 – 20.55 Uhr

Mittwochabend: 18:00 – 19.10 Uhr
19.45 – 20.55 Uhr

Donnerstagabend: 17:00 – 18.10 Uhr – Yoga für Schwangere
19:00 – 20.10 Uhr